



# CONSIGNES DE SÉCURITÉ

LES BALADES D'ESTELLE

Sorties accompagnées  
en Trottinettes Électriques Tout Terrain

# PRISE DE CONTACT - MÉMO ESTELLE

## ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE :

### Valider avec la personne les points suivants :

- Sait faire du vélo
- Pas de femme enceinte
- Bon état de santé général
- Enfant de + 12 ans OBLIGATOIREMENT (pas de dérogation possible)
- Pour les mineurs de -18 ans, il faut impérativement l'accompagnement d'un parent responsable

### En vue de la sortie :

- Prévoir un créneau de 2h pour une balade d'1H30
- Venir muni d'une pièce d'identité et d'un chèque de caution
- Port d'une tenue adaptée et de chaussures fermées type baskets (pas de tongs)

## ACCUEIL LE JOUR J :

### Avant le départ :

- Faire signer le contrat et les CGV
- Bien prendre le chèque de caution ou la pièce d'identité
- Équiper de casques avec charlotte, gants et lunettes. Vérifier que le casque est bien attaché, la jugulaire bien réglée.
- Demander si tutoiement possible
- Retenir les prénoms

# RAPPEL ORAL DES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

## BRIEFING AVANT DÉPART LES 10 COMMANDEMENTS DE LA TROTT

### AVANT D'EXPLIQUER LE FONCTIONNEMENT DE LA TROTT

- N°1 : PERSONNE NE DÉPASSE LE GUIDE SAUF A SA DEMANDE
- N°2 : RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE
- N°3 : CIRCULER EN FILE INDIENNE, LE PLUS A DROITE POSSIBLE SUR LES VOIES DE CIRCULATION
- N°4 : S'ARRÊTER AUX INTERSECTIONS ET VÉRIFIER PAR SOI-MÊME AVANT DE TRAVERSER
- N° 5 : RESPECTER UNE DISTANCE DE SÉCURITÉ 5 METRES ENTRE CHAQUE TROTT
  - Pour éviter les sur-accidents
  - Pour apprécier l'aspect du terrain et les dangers éventuels
- N° 6 : NE PAS PRENDRE DE RETARD PAR RAPPORT AUX AUTRES (pas d'effet accordéon)
- N°7 : TOUJOURS LAISSER SES MAINS SUR LE GUIDON
- N° 8 : ESTELLE MONTRE LE CHEMIN AVEC SES JAMBES. Ceux qui se sentent à l'aise peuvent en faire de même pour les suivants.
- N° 9 : LES INDICATIONS DONNÉES A L'ORAL PENDANT LA BALADE PEUVENT ETRE RÉPÉTÉES A SES CAMARADES DE DERRIÈRE
- N° 10 : GARDER EN PERMANENCE LE CONTROLE DE SA VITESSE ET DE SA TRAJECTOIRE

# RAPPEL ORAL DES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

## BRIEFING AVANT DÉPART

### LES INTERDITS



- PAS DE DÉRAPAGES
- PAS DE WHEELING
- ON NE S'ACCROUPE PAS
- PAS DE DÉPASSEMENT
- PAS D'EFFET ACCORDEON
- PAS D'ARRÊT INTEMPESTIF
- ON N'ENLÈVE PAS SON CASQUE, NI SES LUNETTES

# PRISE EN MAIN

## BRIEFING AVANT DÉPART

### PRISE EN MAIN

- Attribuer une trott à chaque participant
- Les faire mettre en ligne (regrouper les GLOBE 3T ensemble et les TROTRX ensemble)
- Les participants restent un pied de chaque côté de la trott, les mains sur le guidon
- Brancher les câbles à chaque participant et allumer le display
- Mettre sur VITESSE 0

## LE FONCTIONNEMENT DE LA TROTT

- **La Gâchette**
  - Indiquer où se trouve l'accélérateur
  - Coller le pouce sur le commodo et actionner l'accélérateur avec le bas du pouce
  - Utiliser la gâchette de façon constante et progressive - Faire le moins d'à-coups possibles
- **Les Freins**
  - Attention, freins à disques très performants
  - Frein arrière à droite (même côté que la gâchette) - Frein avant à gauche
  - On freine principalement du frein arrière - Risque de faire un soleil si frein avant seul
  - On freine de façon progressive avec les deux freins en augmentant la pression avec les doigts
  - Pas d'à-coups avec les freins
  - Avant de freiner, je lève le pouce et ensuite j'actionne les freins
- **Les Vitesses**
  - Montrer les flèches pour monter ou descendre les vitesses

# PRISE EN MAIN

## DÉPART

### PRISE EN MAIN SUR LE TROTTOIR

- Expliquer que l'on va se rendre sur le terrain d'initiation
- Expliquer les différentes vitesses :
  - Pour commencer, tout le monde sur Vitesse 1 bridée à 6 km/h
  - Petit à petit, on passera la vitesse 2, puis 3, puis 4 puis 5 et ensuite on restera toujours en 5 sauf dans les montées trop importantes, on repasse en 4 pour éviter de faire chauffer le moteur
- Faire tester la vitesse 1 pour montrer que ça réagit au quart de tour
- Repasser tout le monde en Vitesse 0
- Pour démarrer, on met un pied sur le plateau, on donne de l'élan en poussant avec l'autre pied et ensuite seulement on accélère avec la gâchette
- Passer le passage clouté à pied
- Se mettre dans la descente en file indienne, bien à droite
- Demander aux participants de passer la Vitesse 1
- On se laisse glisser sans accélérer jusqu'en bas de la route en freinant progressivement des deux freins
- Une fois en bas de la route on accélère très progressivement
- Les faire s'arrêter en levant le pouce et en freinant après
- Repartir en s'élançant avec une impulsion du pied

# INITIATION

## DÉPART

### PRISE EN MAIN SUR LE TERRAIN D'INITIATION

- Faire faire un cercle aux participants
- Garder une distance de sécurité
- Valider un par un que tout est ok
- Indiquer la bonne position des bras et des jambes :
  - Être bien souple sur ses bras pour ne pas subir la balade
- Regarder bien loin et droit devant soi
- Si pas trop nombreux, faire des 8 pour tourner dans les deux sens
- Quand ils commencent à être à l'aise, les faire aller dans l'herbe
- Une fois que l'initiation semble être terminée, les faire se regrouper en ligne au départ de la voie verte

# INITIATION

## DÉBUT DE LA BALADE

### RAPPEL DES DERNIÈRES RÈGLES

- Ne surestimez pas votre pilotage, le but est de se faire plaisir
- En cas de danger, ça reste des trottinettes, donc on peut poser le pied à terre
- Soyons courtois avec les autres usagers de la voie verte en disant Bonjour
- On reste bien à droite, en file indienne
- On ne se dépasse pas, ni on ne dépasse
- On prévient les camarades de derrière qui ne peuvent pas toujours entendre mes consignes
- Dans les chemins, on suit la trace du guide

**C'EST PARTI MON KIKI !**



# RETOUR

## RETOUR

### IMPORTANT

- Faire garer les participants un par un en ligne en rangeant les trots par marque
- Dire aux participants de bien récupérer tout ce qu'ils ont mis dans le sac à dos et prendre leur bouteille d'eau entamée
- Inviter les participants à me rendre l'équipement UN PAR UN : Le sac, le casque, les gants, les lunettes
- Mettre à disposition la poubelle pour les charlottes et bouteilles d'eau

### VOILA C'EST FINI



# CONSIGNES DE SÉCURITÉ

LES BALADES D'ESTELLE

Sorties accompagnées  
en Trottinettes Électriques Tout Terrain  
BOURGUI TROTT'

# CONSIGNES GÉNÉRALES

## POUR UNE SORTIE EN BOURGUI TROTT'

### CHAQUE PARTICIPANT DOIT D'ABORD :

- Savoir faire du vélo
- Être en bon état de santé général
- Ne pas être enceinte
- Être âgé de + 12 ans OBLIGATOIREMENT (pas de dérogation possible)
- Pour les mineurs de -18 ans, être impérativement accompagné d'un parent ou adulte responsable
- Peser -105 KG
- Disposer d'une Responsabilité Civile Personnelle

### LE JOUR DE LA SORTIE :

- Venir à l'heure du RDV fixé par Estelle, ni en avance, ni en retard
- Prévoir 1/2h supplémentaire à la Balade choisie : Exemple 2h pour une balade d'1h30
- Venir muni d'une pièce d'identité et d'un chèque de caution
- Porter une tenue adaptée et des chaussures fermées type baskets (pas de tongs)
- Signer le contrat qui vaut acceptation des CGV
- Procéder au règlement
- Remplir le chèque de caution à l'ordre : Les Balades d'Estelle, remis en fin de balade si tout s'est bien passé
- Prendre connaissance des règles de sécurité et règlement intérieur à disposition
- Prendre conscience que chaque participant est responsable de la trottinette et de l'équipement. Tout dommage causé sur le matériel sera à rembourser selon les tarifs des accessoires en vigueur.



# CONSIGNES DE SÉCURITÉ

## LES 15 COMMANDEMENTS DE LA TROTT

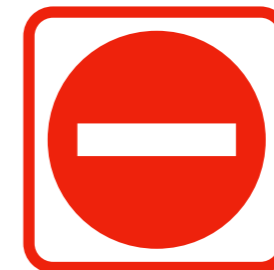


- **N°1** : PERSONNE NE DÉPASSE LE GUIDE SAUF A SA DEMANDE
- **N°2** : RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE
- **N°3** : CIRCULER EN FILE INDIENNE, LE PLUS A DROITE POSSIBLE SUR LES VOIES DE CIRCULATION
- **N°4** : S'ARRÊTER AUX INTERSECTIONS ET VÉRIFIER PAR SOI-MÊME AVANT DE TRAVERSER
- **N° 5** : RESPECTER UNE DISTANCE DE SÉCURITÉ 5 METRES ENTRE CHAQUE TROTT
  - Pour éviter les sur-accidents
  - Pour apprécier l'aspect du terrain et les dangers éventuels
- **N° 6** : NE PAS PRENDRE DE RETARD PAR RAPPORT AUX AUTRES (pas d'effet accordéon)
- **N°7** : TOUJOURS LAISSER SES DEUX MAINS SUR LE GUIDON
- **N° 8** : ESTELLE MONTRE LE CHEMIN AVEC SES JAMBES. Garder en permanence un oeil sur le guide pour les instructions
- **N° 9** : RÉPÉTER LES INDICATIONS DONNÉES À L'ORAL PENDANT LA BALADE À SES CAMARADES DE DERRIÈRE
- **N° 10** : GARDER EN PERMANENCE LE CONTRÔLE DE SA VITESSE ET DE SA TRAJECTOIRE
- **N°11** : PRÉSERVER LA MOTORISATION ET L'AUTONOMIE DE SA BOURGUI TROTT' EN S'AIDANT D'UN PIED DANS LES MONTÉES TROP FORTES (en dessous de 15km/h)
- **N°12** : CONTRÔLER SON TÉMOIN DE BATTERIE
- **N°13** : NE PAS SURESTIMER SON PILOTAGE, LE BUT EST AVANT TOUT DE SE FAIRE PLAISIR EN MODE BALADE
- **N°14** : ÊTRE COURTOIS ET DIRE « BONJOUR » AUX AUTRES USAGERS DE LA VOIE VERTE ET DE LA ROUTE
- **N°15** : PORTER EN PERMANENCE LE CASQUE ET L'ÉQUIPEMENT FOURNI PAR LES BALADES D'ESTELLE

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ



## LES INTERDITS



- PAS DE DÉRAPAGES
- PAS DE WHEELING
- PAS DE SAUT
- ON NE S'ACCROUPE PAS SUR LA TROTT
- ON NE S'ASSOIE PAS SUR LA TROTT
- PAS DE DÉPASSEMENT
- PAS D'EFFET ACCORDEON
- ON N'ENLÈVE PAS SON CASQUE, NI SES LUNETTES, NI LES GANTS

En cas de comportement dangereux, Estelle se réserve le droit d'écourter la balade sans remboursement ni indemnité

